Статья **«Аутист. Как распознать?»**



**Материал подготовила**

**воспитатель**

**Матакова Светлана Александровна**

**Аутизм** – это расстройство психического и психологического развития. При **аутизме** наблюдается дефицит эмоциональных проявлений в социуме.

Если перевести слово - *«****аутизм****»* – человек внутри себя.

Человек страдающий данным заболеванием, как правило в большинство случаев не проявляет свои эмоции, жесты и речевое обращение к окружающим, а его действия не поддаются логике и какому-либо смыслу.

**Аутизм** – в наше время у всех на слуху, и молодых родителей часто волнует такие вопросы: *«Как понять, что у ребенка****аутизм****»*,  *«Признаки****аутизма****»*, *«В каком возрасте проявляются первые звоночки»*.

РДА *(ранний детский****аутизм****)* или синдром Каннера.

РДА *(ранний детский****аутизм****)* или синдром Каннера - ранний диагноз ставят в возрасте от 3 до 5 лет, раньше этого возрастного барьера никаких диагнозов не ставится.

Проявления РАД, как и принцип его лечения, зависят от формы **аутизма**, а проявляются они чаще всего в:

- Нарушение мимики;

- Нарушение речи;

- Нарушение жестов.

Причины развития заболевания?

*«Почему?»* - это главный вопрос, который возникает у семей, столкнувшихся с данным заболевания.

Дети- **аутисты**: по внешнему виду нельзя сразу **распознать**, что ребенок страдает заболеванием нервной системы, дети хорошо развиты физически, имеют приятную внешность.

Точные причины **аутизма** еще не доказаны учеными, однако выделяют ряд факторов, которые могут способствовать развитию этого заболевания, к ним относятся:

- Перенесенное во время беременности или в ходе родов кислородное голодание;

- Перенесенные матерью во время беременности инфекционные заболевания, такие как краснуха, цитомегаловирус;

- Ожирение у матери (медики отметили, что риск развития **аутизма у ребенка выше**, если мать во время беременности страдала ожирением и другими нарушениями обмена веществ в организме);

- ДЦП;

- Наследственная **предрасположенность** – если в роду по материнской или отцовской линии уже были случаи **аутизма у детей**.

Как выявить **аутизм** у ребенка в домашних условиях?

Цель - выявить риск наличия **аутизма у ребенка**.

Результаты тестирования не являются основанием для вынесения диагноза, но представляют собой повод для обращения к специалистам.

Оценивая особенности детского развития, следует учитывать: - возраст ребенка и использовать тесты по возрасту.

Тестами для диагностики **аутизма у детей являются**:

- скрининговый тест ASSQ – предназначен для детей от 6 до 16 лет;

- M-CHAT тест *(модифицированный скрининговый тест на****аутизм****)* – рекомендован для детей от 16 до 30 месяцев;

- оценка детского поведения по общим показателям развития – от рождения до 16 месяцев;

- шкала **аутизма CARS***(рейтинговая шкала****аутизма у детей****)* – от 2 до 4 лет;

Признаками, по которым можно определить наличие данного заболевания у ребенка с рождения до трех лет, являются:

• отсутствие желания идти на контакт с матерью и другими близкими людьми;

• сильная *(примитивная)* привязанность к кому-нибудь из членов семьи (ребенок не проявляет обожание, но при разлуке у него может начаться истерика, подняться температура);

• нежелание находиться на руках у матери;

• отсутствие предвосхищающей позы при приближении матери;

• выражение дискомфорта при попытке установить с ребенком зрительный контакт;

• отсутствие интереса к происходящим вокруг событиям;

• демонстрация сопротивления при попытке приласкать ребенка.

Проблемы с построением отношений с окружающим миром остаются и в более позднем возрасте. Неумение понимать мотивы и поступки других людей делает **аутистов** плохими собеседниками. Для того чтобы снизить уровень своих переживаний по этому поводу такие дети предпочитают уединение.

И в заключении, главное вовремя заметить и обратиться к специалистам, пройти лечение.

Вы - родители, вы несете ответственность за своих детей, помогайте им во всем!

