|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ребенок идет в детский сад, с чего начать?**1. **Установите тесный контакт с работниками детского сада.**
2. **Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.**
3. **Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно – не оставляйте его в течении первой недели на весь день в детском саду.**
4. **Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка.**
5. **Поддерживайте дома спокойную обстановку, не собирайте шумные компании.**
6. **С 4-го по 10-й день лучше сделать перерыв в посещении детского сада.**
7. **Не перегружайте ребёнка новой информацией.**

 | **Вы – родитель,и вы можете помочь своему ребенку** **в период адаптации к детскому саду!****1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад.****2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.****3. Дайте ребенку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.****4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания ( воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).****5. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке , поиграйте в подвижные игры, зайдите в магазин и купите, что-то вкусное )****6. Устройте небольшой семейный праздник вечером.*****Демонстрируйте*** ***ребёнку свою*** ***любовь и заботу.*** | МАДОУ д/с СолнышкоАдрес: Светлогорск, улица Пионерская, 32Телефон: (8-401-53)2-40-34<http://солнышко39.рф/>**Адаптация ребенка****к детскому саду** |