|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ребенок идет в детский сад, с чего начать?**     1. **Установите тесный контакт с работниками детского сада.** 2. **Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.** 3. **Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно – не оставляйте его в течении первой недели на весь день в детском саду.** 4. **Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка.** 5. **Поддерживайте дома спокойную обстановку, не собирайте шумные компании.** 6. **С 4-го по 10-й день лучше сделать перерыв в посещении детского сада.** 7. **Не перегружайте ребёнка новой информацией.** | **Вы – родитель,и вы можете помочь своему ребенку**  **в период адаптации к детскому саду!**  **1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад.**  **2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.**  **3. Дайте ребенку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.**  **4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания ( воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).**  **5. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке , поиграйте в подвижные игры, зайдите в магазин и купите, что-то вкусное )**  **6. Устройте небольшой семейный праздник вечером.**  ***Демонстрируйте***  ***ребёнку свою***  ***любовь и заботу.*** | МАДОУ д/с Солнышко  Адрес: Светлогорск, улица Пионерская, 32  Телефон: (8-401-53)2-40-34  <http://солнышко39.рф/>      **Адаптация ребенка**  **к детскому саду** |