**Праздник в бассейне**

**«День ВОДЫ»**

(старший дошкольный возраст)

**Подготовила**

**инструктор по физической культуре МАДОУ д/с «Солнышко»**

**Евстигнеева Е. К.**

***Цель:***

Поддерживать положительный эмоциональный настрой к занятиям в бассейне;

Закалять и укреплять детский организм.

***Задачи:***

-Развивать умение выполнять продолжительный постепенный выдох;

-Закреплять навык задержки дыхания при погружении в воду;

-Способствовать развитию физических качеств и накоплению двигательного опыта;

- Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость;

- Реализовывать практические умения и навыки, полученные на занятиях в бассейне;

- Воспитывать чувство дружбы в коллективе, взаимовыручки и ответственности за свою команду;

- Воспитывать выдержку, смекалку.

***Оборудование:*** ведерки по количеству детей, резиновые плавающие мячики, тонущие предметы, пластиковые разноцветные шарики, кубики льда.

***Предшествующая работа:*** игры с водой, наблюдение за дождем, льдом, снегом, беседы о воде, о состояниях воды, о том, как вода помогает человеку, чтение и рассматривание иллюстраций по теме «Вода», чтение литературных произведений о пользе воды, просмотр презентаций «Вода всем нужна», «Без воды никак нельзя» и др.

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие.

***Место проведение мероприятия:*** бассейн.

**Ход праздника:**

Дети в сопровождении воспитателя входят в бассейн. Там их встречает **Царица Вода**:

- Здравствуйте, ребята. Вы узнали меня?  (ответы детей) Я – Царица Вода!

Вы слыхали о воде?

Говорят она везде!

В луже, в море, в океане

И в водопроводном кране.

Как сосулька замерзает Без воды вам не умыться,

В лес туманом заползает. Не наесться, не напиться!

Смею вам я доложить:

Без воды вам не прожить!!!!!

Я рада приветствовать вас здесь - в царстве Воды! Я ведь за вами давно наблюдаю, как только вы стали приходить ко мне на занятия в бассейн! И мне очень захотелось узнать вас ближе. А что вы знаете о воде?

- Какая бывает вода? *(соленая, пресная, холодная, горячая, морская и др.).*

- Кто без воды не может жить? (*люди, растения, животные, птицы*)

- Зачем нужна вода растениям и животным? (*чтобы жить и расти)*

- А что люди не смогут сделать без воды? *(приготовить обед, вымыть посуду, искупаться, умыться, постирать, сделать уборку в квартире, даже просто утолить жажду!)*

- Молодцы, ребята! Всё вы знаете про меня! тттт

**Инструктор:** - Вода! Ты такая важная! Ты такая нужная! И поэтому сегодняшний наш праздник посвящается Воде. Мы еще не пловцы, мы только учимся плавать! Каждый человек должен уметь плавать. Ведь плавание – это жизненно-необходимый навык!

Присаживайся, Вода, на царский трон! Мы покажем, чему мы научились за это время!

*(На протяжении занятия* ***Вода*** *обращает внимание на то, чему дети научились, как они выполняют упражнения, как хорошо они справляются с заданиями инструктора!).*

**Инструктор: -** Начинаем мы занятие с разминки на воздухе, чтобы хорошенько разогреть мышцы!

1. Разминка на воздухе.

**Инструктор: -** Теперь мы готовы войти в воду.

1. Ходьба в бассейне (по прямой линии, по диагонали, вдоль бассейна).
2. Упражнение «Дождик».
3. Упражнение «Дрессированные дельфины» выпрыгивают из воды.
4. Упражнение «Обливание из ведерка».
5. Упражнение с мячиками «Толкаем носом, подбородком и т.д.».
6. Упражнение «Ныряние за шайбой».

Затем дети делятся на две команды «Русалки» и «Дельфины».

«Русалки»: Девиз «Мы - русалки - это клево! Для борьбы всегда готовы!»

«Дельфины»: Девиз «Дельфин всегда плывет вперед и никогда не отстает!»

1. Упражнение с элементами соревнования «Ныряние за шайбой». Так же инструктор бросает в воду бутылки, наполненные водой, которые тонут. Дети вылавливают все предметы и складывают в корзины. Затем считают количество и устанавливают команду-победитель.

**Вода: -** Молодцы, ребята! Теперь дно очищено от всех предметов и от мусора! Ребята, вы ведь не оставляете за собой мусор, когда бываете на море?!

- Вот вам мои разноцветные капельки с которыми можно весело играть! (высыпает вместе с инструктором пластиковые разноцветные шарики в бассейн, дети собирают их в корзины).

**Инструктор** собирает детей в круг в бассейне. Дети стоят в кругу, держась за руки.

**Вода:** - Вот вам еще один мой сюрприз. Отгадайте, что это:

Не стекло и не хрусталь,  
А блестит, как будто сталь.  
Занесёшь в тепло, домой,  
Станет сразу он водой.  
Холод от него идёт.  
Ну конечно это...  
(Лёд) (передает детям кубики льда).

**Вода:-** Ребята, а ведь это тоже вода. Это мои подружки – капельки. Только замерзшие! Ведь при замерзании вода превращается в …. (лёд).

9)Аттракцион: «Передай лёд по кругу». В процессе передачи из рук в руки кубики льда тают.

**Вода:-** Куда делся лёд? Конечно, лед растаял, превратился в воду и капельки присоединились к своим подружкам – капелькам в бассейне! Теперь они будут жить здесь в бассейне.

**Инструктор:** - Ребята, давайте устроим праздничный салют Воде из множества капелек!

Дети брызгают водой вверх, друг на друга, произнося финальные строчки из сказки К. Чуковского «Мойдодыр»:

Давайте же мыться, плескаться,

Купаться, нырять, кувыркаться

В ушате, в корыте, в лохани,

В реке, в ручейке, в океане, —

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде —

Вечная слава воде!

После праздничного «водного» салюта по команде инструктора дети выходят из воды. Строятся. Накидывают полотенца на плечи.

**Инструктор:** Вот и подошел к концу наш праздник на воде. Молодцы, ребята! Отлично справились со всеми заданиями. Спасибо за участие и внимание.

**Вода:** Показали, какие вы быстрые, ловкие и умелые. Устроили настоящий праздник! И самая главная награда, которую вы получаете сегодня – это здоровье и отличное настроение! А на память об этом замечательном празднике Воды я хочу вручить вам памятные медали!

**Вода:** - А восстановить потраченные силы вам поможет еще одна моя подруга, сестра – вода, но непростая, а минеральная! (дети получают маленькие бутылочки минеральной воды). Будьте здоровы! Веселы! И тогда любые испытания будут вам по плечу! А я всегда буду с вами! Ваша Вода!

*Дети под музыку уходят в душ, переодеваются и уходят в группу.*